

PAYS DE MORLAIX

ANNÉE 2026-2027

Agence du

temps retrouvé

Une invitation...

... à faire chemin !

Avec le soutien du Centre de ressources territoriales (CRT)
du centre hospitalier des pays de Morlaix
et de l'EHPAD de Lanmeur



*Une heure n'est
pas qu'une heure,
c'est un vase
rempli de parfums,
de sons, de projets
et de climats.*

MARCEL PROUST



- 
- 
- Trop de temps plein, de temps perdu, de temps contraint...

Et si vous retrouviez le temps ?

- L'**Agence du temps retrouvé** vous propose des bulles de temps libéré de toute obligation. Un temps collectivement partagé, ouvert sur le dehors, qui sera l'occasion d'expérimenter d'autres rapports... à l'espace ! Tout au long de l'année 2026-2027, nous vous invitons en effet à partir avec nous sur les chemins réels et imaginaires qui serpentent autour de la commune de Lanmeur, qui sera notre port d'attache. Par la marche, l'enquête, le collectage, aussi bien que par le théâtre, le chant, les arts plastiques et toute autre activité de votre choix, nous y tracerons pas à pas, d'un atelier à l'autre, un itinéraire champêtre, inédit et joyeux, entre réalité et fiction.

- Ce parcours dessinera progressivement les contours d'un « Chemin du temps retrouvé » dont l'inauguration théâtralisée se tiendra au mois de juin 2027.

Rejoignez-nous !

Nos séances auront lieu tous les jeudis après-midi, de 14h à 16h30, à la **bibliothèque de Lanmeur** (4, rue des Quatre Vents). Pendant ce temps, les aidé-e-s pourront être pris-e-s en charge par les animateurs et animatrices de l'EHPAD et/ou de la Maison des aidant-e-s.



NOTRE JOYEUSE ÉQUIPE



Elsa Amsallem. Metteuse en scène pour la compagnie l'Atelier des possibles (théâtre-paysage) et comédienne. **Elle a dit :** « J'aime explorer les lieux, m'en inspirer, enquêter. »



Jean-Philippe Davodeau. Papa de deux enfants et passionné de théâtre (écriture, jeu, mise en scène, pédagogie). **Il a dit :** « Je trouve qu'une journée sans chanter, c'est triste ! »



Martin Mongin. Romancier, spéléologue et géographe imaginaire. **Il a dit :** « Ne demande jamais ton chemin à quelqu'un qui le connaît car tu ne pourras pas t'égarer. »



Nathalie Savignac. Comédienne et praticienne de shiatsu (massage japonais). **Elle a dit :** « J'adore écouter les histoires et les transmettre. Qu'allons-nous tisser ensemble ? »

Venez nous retrouver pour un temps de présentation et de convivialité, de **14h30 à 16h**, les :

10 septembre : EHPAD Bélizal, Morlaix

17 septembre : EHPAD de Plougonven

24 septembre : EHPAD de Lanmeur

Première séance de travaux et activités :

le 1^{er} octobre, de 14h à 16h30

bibliothèque de Lanmeur

(4, rue des Quatre Vents)

Contact : agence-du-temps-retrouve@riseup.net

